

Согласовано

Зверевский ЕМЧ
Детский сад № 309
В. В. Маинер
07.02.26

ЕЖЕ

для детей дошкольного

Утверждаю: 000 Елеко
Директор А.В. Елеко

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования
на 19.08.2026 г.

на 19.08.2022 г.								
Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
Неделя 4 Вариант 18			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая) ТТК №104	150	6,4	4,6	23,4	159,2	ТТК №104	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	2011
Итого за завтрак	БАТОН	40	3	1,2	20,8	104,8		
		380	9,5	5,8	63,8	303,4		
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368							
	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
		380	1,7	1,0	36,7	166,3		
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33							
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87	30	0,4	1,9	2,5	29,5	33	2011
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	150	2,1	2,3	11,7	75,8	ТТК №87	
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	130	10,9	15,9	36,5	291,9	ТТК №67	
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	150	0,1	0,1	17,4	71,8	372	2011
Итого за обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,4	17	81,8		
		20	1,5	0,1	9,7	46		
		520	17,6	20,7	94,8	595,6		
Уплотненный полдник	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК №65							
	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) №344	50/30	6,8	7,8	15,2	143,9	ТТК №65	
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	110	2	4,3	10,8	97,7	344	2011
Итого за Уплотненный полдник	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180/10/7	0,2	0	10	41,7	393	2011
		25	1,9	0,2	12,5	59,2		
		412	10,7	12,3	48,5	342,5		
Всего за день:			39,5	39,8	233,8	1 408,8		
Ответственное лицо								